



# L'ATELIER DU DIALOGUE INTERIEUR

IMPRIMER RETOUR

## L'ATELIER DU DIALOGUE INTERIEUR

ADELHEID OESCH

Rue Cité-Derrière 8, CH-1005 LAUSANNE, Tél (0041)021/ 323 15 01  
[www.dialogueinterieur.com](http://www.dialogueinterieur.com)

### **Théorie et pratique du "Dialogue Intérieur" COURS ANNUEL**

#### **INITIATION \* APPROFONDISSEMENT \* FORMATION THÉORIE ET PRATIQUE DU DIALOGUE INTÉRIEUR**

**INITIATION:** car cet enseignement est destiné à toute *personne* et à tout *couple* souhaitant construire et accompagner une véritable *relation à soi et à l'autre* par le *Dialogue Intérieur*, dans le partage et l'amitié d'un groupe.

**APPROFONDISSEMENT:** car cet enseignement - essentiellement fondé sur la pratique d'exercices relationnels - est aussi conçu pour ceux qui ont déjà expérience de diverses techniques de développement personnel, ou du *Dialogue Intérieur* lui-même.

Tout apprentissage s'ajoutant à un autre apprentissage, résulte en un épanouissement exponentiel de l'ensemble des domaines que l'on a pu explorer. Chaque expérience nouvelle éclaire toutes les autres et en multiplie le bénéfice. Cet épanouissement est aussi favorisé par la dynamique d'un "**groupe tous niveaux**", source d'une variété et d'une richesse d'interactions, aussi bien dans la relation à chacun des participants, que dans l'exposé de la matière.

**L'enseignement:** CINQ MODULES de 2 journées entre novembre et juin et UN STAGE résidentiel de 7 jours, dans un merveilleux endroit: pleine campagne, arbres magnifiques dans un vaste parc, forêt adjacente, maison accueillante, très belle salle de travail, excellente cuisine végétarienne. Ce Stage rassemble et complète l'enseignement des Modules autour d'un thème, permettant au processus personnel de chacun de s'élargir en explorant sa propre dimension transpersonnelle et spirituelle, celle de l'autre, celle de l'Univers qui nous entoure et nous habite.

**Pour bénéficier pleinement des Cinq Modules, il est souhaitable d'avoir une expérience d'au moins quelques sessions individuelles en *Dialogue Intérieur*.**

**Le Stage de 7 jours, par contre, est ouvert à tous, même sans expérience préalable.**

**La pratique:** Chacun est invité à échanger des sessions avec son partenaire ou d'autres participants. Cette pratique accélère la compréhension et l'intégration d'une *relation consciente* à soi et à l'autre par *Dialogue Intérieur*.

**FORMATION:** Pour ceux qui souhaitent que leur démarche corresponde à une année de Formation, **il est nécessaire de s'inscrire à l'ensemble du cycle: 5 Modules + Stage de 7 jours.** Pour cette "option formation", un minimum de 30 sessions/60 heures, échangées entre participants dans l'intervalle entre les séminaires, fait partie intégrante de l'engagement.

### **DATES, THEMES ET PRIX DU CYCLE 2009 - 2010:**

Cursus d'enseignement: données indicatives! La teneur du Cours reste en tout temps sujette à modifications.

#### **MODULE I CHF 370.-**

Samedi et dimanche:

28 - 29 novembre **2009**

- **La psychologie des subpersonnalités.**
- Examiner ses désirs \* Examiner ses craintes.
- Pratiquer la facilitation.
- Les subpersonnalités primaires et leurs opposés.

#### **MODULE II CHF 370.-**

Samedi et dimanche:

9 - 10 janvier **2010**

- **Le Critique intérieur et le Juge de l'autre.**
- Les subpersonnalités reniées.
- Transgression et évolution.

#### **MODULE III CHF 370.-**

Samedi et dimanche:

20 - 21 février **2010**

- **Le processus du *Moi prenant conscience*.**
- Relation entre *Moi conscient* et subpersonnalités.
- **Le *Moi-Source* et la personnalité de survie.**
- Le lien énergétique.

**STAGE DE 7 JOURS**

**CHF 980.-** sans l'hébergement

Du samedi 3 avril, 15h.30

au samedi 10 avril, 14h. **2010**

**- Approfondissement et intégration des Modules.**

- L'Art de la relation à soi et à l'autre.
- Le Pardon à soi et à l'autre.
- La dimension spirituelle de notre identité.
- La dimension transpersonnelle de la relation.
- Entre plutôt que paraître: Comment associer notre " famille intérieure de subpersonnalités" à notre Quête de sens, de complétude, de maturité.

**MODULE IV CHF 370.-**

Samedi et dimanche:

5 - 6 juin **2010**

**- La vulnérabilité: prendre soin du moi souffrant.**

- Réfléter et *re-parenter* notre *Enfant intérieur*.
- Devenir notre propre miroir.

**MODULE V CHF 370.-**

Samedi et dimanche:

26 - 27 juin **2010**

**- Les schémas d'ancrage dans la relation:**

- Dans la relation de couple, la relation parent-enfant, les situations professionnelles etc.
- Les énergies personnelles et impersonnelles.

*Modules I à V:* ( 10 journées ) **CHF 1850.-**

*Stage résidentiel:* ( 7 journées ) **CHF 980.- sans l'hébergement**

**Nombre:** Modules: 15 participants maximum. Stage : 20 participants maximum

**LIEU :** Modules: Cité-Derrière 8, CH-1005 LAUSANNE

**HORAIRE:** Modules: 9h. ... Thé, café, prise de contact.

9.30h. - 18h. Exploration et apprentissage...

Vers 13h.30 repas en commun: nous partageons ce que chacun apporte.